



HUMANA PEOPLE TO PEOPLE BALTIC (HPPB) INFORMACINIS PRANEŠIMAS, 2018 m. Nr. 1.



Programoje „Valgyk protingai“ 2017 m. dalyvavo 24 vaikų ir jaunimo organizacijos iš 16 savivaldybių, 957 vaikai ir jaunuoliai, kurie buvo pamaitinti kiekvienas vidutiniškai 81 kartą; bendras pamaitinimų prie stalo skaičius programoje 77 784 pamaitinimai, tai yra vaikai valgo iš anksto nustatytu laiku, visa grupė, prie stalo ir pan. Be to, programoje dalyvaujantys vaikai mokėsi gaminti patys, maitintis sveikai, priimti svečius ir dar daug ko. Trys ketvirtadaliai programoje suvartotų maisto produktų buvo įsigyta tiesiogiai iš vietos ūkininkų. HPPB 24-ioms programos partnerėms organizacijoms pervedė paramos iš viso 68 442 EUR.

Kaskart aštresnė nei maisto stygius problema Lietuvoje yra pigių, bet nekokybiškų, netgi sveikatai kenksmingų maisto produktų perteklius. Plintant „greito maisto“ vartojimo kultūrai, ypač tarp jaunimo, juo labiau svarbus yra kiekvienas užsiėmimas vaikų organizacijoje ugdant sveikos mitybos ir sveikos gyvensenos įgūdžius.

Kulinarijos pedagogika atveria vaikų ir jaunimo organizacijoms įvairesnių paslaugų teikimo vietas bendruomenei galimybės. Įtraukiant vaikus ir jaunimą į maisto gaminimą, darbuotojai kompensuoja tai, ko kasdieniuose darbuose iki vakaro užimti tėvai negali namuose išmokyti. Kai vaikų dienos centro kasdienės veiklos dalimi tampa vaikų įtraukimas į ruošą virtuvėje ir maisto produktų apdorojimas, elgesio prie stalo ir svečių priėmimo įgūdžių formavimas, tai net ir kukliomis sąlygomis galima išugdyti sveikos mitybos nuostatas.

Bendravimas, dalijimasis tarp organizacijų praktinio darbo virtuvėje patirtimi labai praturtina kulinarijos pedagogikos plėtrą. Viena įdomiausių patirčių buvo Švenčionių profesinio rengimo centro mokinių bendrijos bendravimas su Švenčionių parapijos vaikų dienos centru, kur rengiami ir virėjai. Lankydami ir pamokydami vaikų dienos centro vaikus, profesinio rengimo centro jaunuoliai tampa sveikos gyvensenos „advokatais“. Siekdami greičiau suaugti, mažesnieji perima kiekvieną vyresniųjų elgesio nuostatą. Šiuo atveju, perima pačias geriausias nuostatas: pačiam gaminti ir sveikai maitintis.

Produktų įsigijimas iš vietos ūkininkų. Ūkininkai visame pasaulyje susiduria su išaugintos produkcijos pardavimo už deramą kainą problema, tačiau ieškant Lietuvoje maisto produktus parduodančių ūkininkų atsiskleidė, kad tai toli gražu nėra taip paprasta. Tai ūkininkas sertifikato tinkamo neturi, tai sąskaitos tinkamos buhalterinei apskaitai neišrašo. Problema, pasirodo, yra visai ne kokybiško ir šviežio maisto produktų stygius, bet kompetencijos dirbti projektinio režimo sąlygomis stygius. Atrodo, kad kai kurioms vaikų ir jaunimo organizacijoms dar teks kurį laiką ugdyti „savo“ ūkininkus.

Bendravimas su maisto augintojais labai įtraukia dienos centro vaikus. Vaikai pamato, kad maisto produktų galima įsigyti ne tik prekybos centruose, bet ir tiesiogiai iš augintojų. Ūkininkai, sužinoję kas ir kokiam tikslui perka jų išaugintus produktus, jautėsi įvertinti ir ryžosi patys remti vaikų organizacijas savo produktais bei pasikviėt vaikus pas save į pažintines ekskursijas.

Lietuvoje jau eilę metų sėkmingai vykdoma Maisto banko programa surenka prekybos centruose kasdien per 20 tonų nenupirktų maisto produktų, kuriuos paskui išdalia kaip paramą socialinės veiklos organizacijoms. HPPB programoje „Valgyk protingai“ inicijuojamas tiesioginis bendravimas sudaro sąlygas išgelbėti nuo sugedimo daug vietos ūkininkų išaugintų produktų, kurie yra puikios kokybės.



Įvertinus programos „Valgyk protingai“ 2017 m. rezultatus, HPPB tęsia programą ir kviečia nevyriausybines vaikų ir jaunimo organizacijas rengti projektus ir teikti paraiškas 2018 m. Reikalavimai projektams išlieka tie patys. 2018 m. projektų konkurse dalyvauti kviečiamos nevyriausybines vaikų ir jaunimo organizacijos iš visos Lietuvos. Paraiškos konkursui paramai gauti iki 3 tūkst. eurų priimamos iki 2018 m. vasario 28 d., veiklos gali būti planuojamos iki 2018 m. gruodžio 31 d. Dėl informacijos apie programą „Valgyk protingai“ kreiptis el. paštu: partneryste@humana.lt

Sėkmingai įvykdytas trijų su puse metų kovos su ŽIV epidemija Kinijos Butuo apskrityje projektas



Nuotraukoje HPPB kovos su ŽIV projekto darbuotojas Ali Wula lanko jam priskirto mokyti, konsultuoti ir testuoti kaimo gyventojus.

2017 m. birželio 30 d. HPPB baigė trijų su puse metų trukmės kovos su ŽIV epidemija Kinijos Liangshanio Yi prefektūros Butuo apskrityje projektą. Projektą rėmė Europos Komisija, partneriai – dvi Kinijos nevyriausybinių organizacijų: Butuo apskrities moterų federacija bei Liangshan Yi įgalinimo centras. Iš viso šiame kovos su ŽIV epidemija projekte buvo išmokyta daugiau nei 110 tūkst. Butuo apskrities gyventojų. Jų supratimas apie ŽIV/AIDS labai padidėjo. Butuo visuomenės AIDS biuras praneša, kad vietovėse, kur buvo organizuojami gyventojų

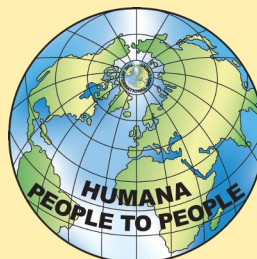
mokymai, žinių apie ŽIV lygis yra 85-90%, kai bendras žinių šalyje lygis yra 65-70%. Sumažėjo prietaringi gyventojų įsitikinimai apie ŽIV infekcijos priežastis. Gyventojai supranta, kad ŽIV/AIDS, tai ne mistinio blogio jėgų išpuolis prieš žmogų, bet infekcija, kurią ne tik galima, bet būtina gydyti. Padidėjo empatija ŽIV/AIDS infekuotiems asmenims. Dabar šeimos nariai, kaimynai daug jautriau žiūri į infekuotus savo artimuosius ir geranoriškai juos pavaduoja sunkesniuose ūkio darbuose.

Infekuotiems asmenims labai svarbu, kad juos priimtų artimos aplinkos žmonės, primintų neapleisti gydymo kurso ir drąsintų žvelgti į ateitį. Tam tikslui projekte buvo išplėtotą TRIO sistema. TRIO tai yra trijų asmenų grupė, kurios du nariai neinfekuoti ir vienas infekuotas. Taip mobilizuojant vietos bendruomenę, užtikrinama veiksminga savipagalba.

Paaugliai, merginos ir vaikinai, buvo išmokyti mokyklų klasėse ir dabar žino, kaip saugotis ŽIV infekcijos. Vien 2017 m. buvo ištirti 4 tūkst. paauglių, iš kurių 44 buvo rasti infekuoti ir buvo nukreipti atlikti tolesnius tyrimus.

Kalbant apie gimdymą ligoninėse bei pogimdyvinę priežiūrą, Butuo motinos ir vaiko sveikatos tarnyba praneša, kad per praėjusius tris metus, kai buvo vykdomas projektas, gimdymų Butuo ligoninėse skaičius išaugo nuo 55% iki 75%.

HPPB projektui pasibaigus, aktyvi gyventojų apsauga nuo ŽIV tampa valstybinių sveikatos priežiūros institucijų užduotimi. Vis daugiau nerimo kelia piktnaudžiavimas narkotikais, kai narkotikai susileidžiami į veną jau infekuota ŽIV švirkšto adata. Liangshan Yi prefektūros AIDS biuras praneša, kad per ateinančius metus, HPPB projekto metodika bus pritaikyta dvidešimtyje miestų, kuriuose sveikatos priežiūros institucijų darbuotojai lankys gyventojus namuose, mokys juos ir telks ŽIV testavimui. Šiems darbams atlikti bus kviečiami patyrę HPPB projekto darbuotojai. Be to, jiems bus pavesta išmokyti AIDS prevencijos pagrindų pirmuosius miestų partijos sekretorius. HPPB projektui pasibaigus, kovos su ŽIV epidemija kampaniją perima valstybės institucijos.



Šis projektas finansuojamas remiant Europos Komisijai. Šis tekstas atspindi tik autoriaus požiūrį, todėl Europos Komisija negali būti laikoma atsakinga už bet kokią jame pateikiamos informacijos naudojimą.