Humana People to People Baltic

INFORMACINIS PRANEŠIMAS

Nr. 4, 2019 m. gruodis

Šv. Kalėdos: kaip jas pasitinka nepasiturintieji?

„Kokiomis nuotaikomis nepasiturintieji pasitinka Šv. Kalėdas? Kokie patiekalai būna ant jų šventinio stalo? Ar tiesa, kad artėjant didžiosioms žiemos šventėms, daugėja norinčiųjų daryti gera?“, – apie tai ir daugiau pasikalbėjome su socialiniais partneriais Labdaros ir paramos fondu „Maisto bankas“.

Kokiomis nuotaikomis Šv. Kalėdas pasitinka Jūsų remiami nepasiturintieji?

Kaip ir daugeliui žmonių, nepasiturintiesiems didžiosios žiemos šventės yra susikaupimo, apmąstymų bei susitikimų su artimaisiais metas. Lemputėmis papuoštos miestų gatvės kelia šventinę nuotaiką. Tačiau šalia viso to kalėdinis laikotarpis yra virtęs ir didžiausiu pinigų švaistymo vajumi. Nuolatinis prekybininkų skatinimas galvoti apie dovanas ar šventines pramogas, kai žmogaus kišenėje vos keli eurai, paramos gavėjus kartais ir liūdina. Šiuo laikotarpiu ypač sunku nepasiturinčioms, vaikus auginančioms šeimoms, nes tenka galvoti ne tik apie tai, ką padėti ant šventinio stalo, tačiau ir kokių dovanų jų vaikams atneš Kalėdų senelis ar kuo papuošti vaiką mokyklos karnavalui. Smagu, kad šventės atneša ir daugybę gerumo iniciatyvų, kviečiančių su nepasiturinčiaisiais pasidalinti savo laiku, maistu ar daiktais. Tad geradarių dėka Šv. Kalėdos daliai nepasiturinčiųjų gali tapti išties stebuklingu laikotarpiu.

Kaip kasmet atrodo nepasiturinčiųjų šventinis stalas?

Pernai pasiteiravome mūsų remiamų žmonių, kaip atrodo jų šventinis stalas. Jis toli gražu nėra nukrautas valgiais. Didžioji dalis nepasiturinčiųjų džiaugiasi, kad ant stalo gali padėti po vieną kuklų karštą patiekalą arba užkandį bei duonos riekelę. Ant nepasiturinčiųjų stalo dažniausiai sunku rasti saldėsių. Yra žmonių, kurių šventinis stalas būna padengtas tik parama gaunamais maisto produktais. Deja, yra ir tokių, kurie patys visai neišgali pasiruošti vaišių, tad jų šventinis stalas – tik dubenėlis karštos sriubos labdaros valgykloje.

Ar galite pasakyti, kad Šv. Kalėdos – tai metas, kai daugėja norinčiųjų daryti gerus darbus?

Norinčiųjų daryti gera yra visuomet, tačiau ne visada jie atranda laiko ar ne visuomet žino, kur ir kaip galima prisidėti savanorišku darbu ar auka. Tiesa, prieš Kalėdas pastebime didesnį įmonių aktyvumą. Jos rengia labdaringus kalėdinius vakarus ar aktyviau skatina darbuotojus savanorišku darbu prisidėti prie organizacijos veiklos.

Kaip keičiasi „Maisto banko“ kasdienė veikla artėjant Šv. Kalėdoms?

„Maisto bankas“ kiekvieną dieną iš prekybos tinklų surenka, išrūšiuoja ir tą pačią dieną nepasiturinčiaisiais besirūpinančioms socialinėms organizacijoms perduoda apie 15 tonų dar tinkamo vartoti, tačiau dėl trumpo galiojimo termino nebespėjamo parduoti maisto.

Humana Baltic bendradarbiauja su „Maisto banku“

Humana Baltic bendradarbiauja su šiuo labdaros ir paramos fondu ir, remdama jo veiklą, siekia padėti perduoti daugiau maisto nepasiturintiesiems. Projekto metu 2019 m. spalio ir lapkričio mėnesiais papildomai buvo surinkta daugiau nei 293 tonos maisto, kuris per 265 socialinės veiklos organizacijas buvo išdalintas daugiau nei 26 tūkstančiams gyventojų visoje Lietuvoje.

Šventiniu laikotarpiu, ypatingai tarpušvenčiu, surenkamo maisto kiekis stipriai išauga, tad „Maisto banke“ turime sutelkti visas pajėgas, kad šį maistą spėtume paimti, išrūšiuoti ir dar tinkamą vartoti perduoti nepasiturintiems – priešingu atveju keliolika tonų maisto kiekvieną dieną būtų tiesiog išmetama. Drauge su tokiais partneriais kaip Humana Baltic sprendžiame šią problemą ir per Šv. Kalėdas žadame padaryti viską, kad tinkamas vartoti maistas nugultų ant nepasiturinčiųjų stalų.

Šv. Kalėdos vaikų dienos centruose

„Kaip Šv. Kalėdas švenčia vaikų dienos centrai ir jų auklėtiniai? Kokių tradicijų laikosi? Ką gamina vaikai, ir kuris kalėdinis patiekalas jiems skaniausias?“, – artėjant didžiosioms žiemos šventėms kalbėjomės su Humana Baltic socialinės partnerystės programos „Valgyk protingai“ dalyviais.

Pašnekovės: Šiaulių Šv. Petro ir Povilo katedros parapijos Vaikų dienos centro socialinė darbuotoja Vilma Kaušienė ir Švenčionių Visų Šventųjų parapijos Vaikų dienos centro „Liepsnelė“ vadovė Vida Rastenienė.

Kaip Jūsų organizacija sutinka ir švenčia Šv. Kalėdas?

Vilma K.: Pas mus šešioliktus metus vyksta tradicinė Kūčių vakarienė su šeimomis, kai laiminami susirinkusieji ir Kūčių stalas. Vaikai ruošia šventinį spektaklį, po spektaklio tradiciškai dalijamos dovanos.

Vida R.: Pasiruošimas Šv. Kalėdoms prasideda keliomis savaitėmis prieš tai. Tuo metu kuriame įvairius žaisliukus dienos centro patalpoms ir stalui puošti, dovanėles ir atvirukus artimiesiems, draugams, seneliams ir vienišiems žmonėms. Likus kelioms dienoms iki Kūčių, norėdami prisidėti prie vaišių stalo, vaikai, tėvai ir savanoriai gamina maistą. Šv. Kalėdas švenčiame dainuodami kalėdines dainas, žaisdami įvairiausius žaidimus. Šventę užbaigiame vaišindamiesi savo pagamintais patiekalais.

Kokiais patiekalais būna dengiamas Jūsų šventinis stalas?

Vilma K.: Stalą Kūčių vakarienei ruošia mamos ir vaikai. Ant jo turi būti 12 patiekalų: žuvis, kūčiukai, aguonų pienas, vaisiai, kisielius. Svarbiausias akcentas – kalėdaitis, jį dalijamės visi, linkėdami santarvės, šilumos, atlaidumo ir meilės. Paprastai ta diena būna ypatinga, nes pakili nuotaika, atsakomybė gerai pasirodyti prieš šeimos narius ir patiems vaikams kelia daug emocijų.

Vida R.: Stalą dengiame kūčiukais, įvairiomis daržovių salotomis, daržovėmis, grikių kepsneliais, imbieriniais sausainiais, moliūgų pyragu, mieliniu pyragu ar šokoladiniu burokėlių pyragu, įvairiais kisieliais.

Kokias švenčių nuotaikas ir tradicijas bandote perteikti savo auklėtiniams ir jų šeimoms?

Vilma K.: Šventės dieną centre nuo pat ryto šurmuliuoja mamos, mažieji broliukai ir sesutės, seneliai ir močiutės. Ši diena ypatinga, pagal seną paprotį nevalgome mėsos, pieno patiekalų, stengiamės laikytis ramybės, nes laukiame kūdikėlio Jėzaus užgimimo. Akcentuojamas laukimo, susikaupimo, ramybės, gerumo metas.

Vida R.: Visą gruodžio mėnesį vedami įvairūs užsiėmimai ir edukacijos, susijusios su artėjančiomis šventėmis. Tikslas – suburti šeimas, vaikus ir perteikti jiems Kūčių ir Kalėdų tradicijas. Piname advento vainikus, gaminame įvairius papuošimus, prisimename šventinio stalo serviravimo ypatumus, gaminame tradicinius šventinius patiekalus, tarpusavyje bendraujame ir aptariame išlikusias tradicijas.

Kaip į šventinių vaišių ruošimą įsitraukia Jūsų auklėtiniai?

Vilma K.: Vaikai rūpinasi šventinio stalo dekoracijomis, serviravimu ir puošia maistą.

Vida R.: Auklėtiniai prisideda prie vaišių ruošimo nuplaudami ir pjaustydami daržoves, minkydami, kočiodami tešlą, formuodami sausainius, kūčiukus, taip pat maišydami įvairius produktus, plaudami indus ir būtinai patys serviruodami stalą.

Kuris kalėdinis patiekalas vaikams skaniausias?

Vilma K.: Vaikai mėgsta tiek sūrius patiekalus, tiek ir saldžius, nes tą dieną, laikydamiesi tradicijų, paprastai valgo tik vakare.

Vida R.: Kadangi vaikai labai skirtingi, išskirti skaniausią ir visiems patinkantį patiekalą būtų sunku. Skaniausias patiekalas turbūt tas, prie kurio gaminimo prisideda pats vaikas.